

# Forårsstævne Herning Lørdag

Lørdag

Arenaen

10:30 10 min	<b>Faneindmarch</b>	INSTRUKTØRER
10:40 15 min	<b>Hammerum MiniRep</b> DGI Midtjylland	INSTRUKTØRER Regitze, Lærke og Juliane
10:55 5 min	Pause	INSTRUKTØRER
11:00 25 min	<b>Elevhold 2022/23</b> Sdr. Feldings Efterskole	INSTRUKTØRER Mads Tryk, Peter Hegård, Rieke Bossen, Katrine Berthelsen og Marie Houbak
11:25 7 min	<b>30+</b> Gjellerup Sdr. S G & I	INSTRUKTØRER Christina, Lena og Marianne
11:32 9 min	<b>Øvede piger, udtagede</b> Gjellerup Sdr. S G & I	INSTRUKTØRER Alberte og Sarah
11:41 7 min	<b>Serie 3, herrer</b> Gjellerup Sdr. S G & I	INSTRUKTØRER Andreas, Emil, Oscar, Nikolaj og Oscar
11:48 9 min	<b>Spring 2</b> Herning Gymnastikforening	INSTRUKTØRER Nicoline, Louise, Mark, Stine, Trine, Margrethe
11:57 7 min	<b>Spring Mix</b> Herning Gymnastikforening	INSTRUKTØRER Nicoline, Louise, Mark, Stine og Gyrithe
12:04 7 min	<b>Spring 2 (4.-7. klasse)</b> Ilskov Kultur og Idrætsliv	INSTRUKTØRER Amanda, Tobias, Sofie, Mathilde, Lærke og Jacob
12:11 7 min	<b>VGF ynglinge piger 16+</b> Vestjysk Gymnastikforening	INSTRUKTØRER Lasse og Karoline
12:18 7 min	<b>Rytme piger 5.-6. klasse</b> KLG Gymnastik	INSTRUKTØRER Mathilde og Caroline
12:25	<b>Sørina/rutmediaer fra 7. klasse</b>	INSTRUKTØRER

7 min	<b>KLK Gymnastik</b>	Jimmy, Lars, Nadia og Matilde
12:32 9 min	<b>Turbo- og Juniordrenge fra 3. klasse</b> KLK Gymnastik	INSTRUKTØRER Søren, Michael, Martin og Magnus
12:41 7 min	<b>Spring ekstra for piger fra 4. klasse</b> KLK Gymnastik	INSTRUKTØRER Jan, Susanne og Anders
12:48 7 min	<b>Rytmisk gymnastik 23+</b> KLK Gymnastik	INSTRUKTØRER Line

12:55 25 min	<b>Hammerum Herred Ynglingehold</b> DGI Midtjylland	INSTRUKTØRER Søren Rahbek, Klaus Sørensen, Merete Arnbjerg, Signe Smedegaard og Maria Skydsgaard
-----------------	--	---

13:20 5 min	Pause	INSTRUKTØRER
----------------	-------	--------------

13:25 7 min	<b>Juniormix</b> Ikast Gymnastikforening	INSTRUKTØRER Lucca, Ditte, Matilde
----------------	---	---------------------------------------

13:32 7 min	<b>Saltodrenge 2.-6. kl.</b> Ikast Gymnastikforening	INSTRUKTØRER Mette, Kim, Jesper, Thomas, Laura, Ninna og Clara.
----------------	---	--

13:39 7 min	<b>Rytme D</b> Kibæk Idrætsforening	INSTRUKTØRER Ulrik
----------------	--	-----------------------

13:46 7 min	<b>Rytme piger 6 kl.+</b> Kibæk Idrætsforening	INSTRUKTØRER Marika og Gaby
----------------	---	--------------------------------

13:53 7 min	<b>Springmix 4-9 kl.</b> Kibæk Idrætsforening	INSTRUKTØRER Peter, Mathias, Rene, Natalie
----------------	--	---

14:00 9 min	<b>Rytmiske damer</b> Sunds GF	INSTRUKTØRER Charlotte, Annemette, Lene
----------------	-----------------------------------	--

14:09 7 min	<b>Rytme Dans - 3-6 klasse</b> Sunds GF	INSTRUKTØRER Gyrithe
----------------	--	-------------------------

14:16 7 min	<b>Juniorpiger 4.-9. klasse</b> Snebjerg SG&I Gymnastik	INSTRUKTØRER Celina
----------------	--	------------------------

14:23 7 min	<b>Spring Mix</b> Snebjerg SG&I Gymnastik	INSTRUKTØRER Magnus, Peter, Klaus og Marianne
----------------	--	--

14:30 30 min	<b>Vedersø Idrætsefterskole</b> Vedersø Idrætsefterskole	INSTRUKTØRER
15:00 9 min	<b>Elite piger, udtagede</b> Gjellerup Sdr. S G & I	INSTRUKTØRER Caroline og Lærke
15:09 9 min	<b>Serie 1-2, herrer</b> Gjellerup Sdr. S G & I	INSTRUKTØRER Bastian, Dirch, Emil, Kenneth, Kristoffer, Magnus, Mathias, Sune og Søren
15:18 7 min	<b>TeamGym. damer</b> Gjellerup Sdr. S G & I	INSTRUKTØRER Anders, Kristoffer, Mads og Maria
15:25 30 min	<b>DGI Midtjylland Hammerum After Rep</b> DGI Midtjylland / Snejbjerg SG&I Gymnastik	INSTRUKTØRER Carmen Hansen og Anders Haahr
15:55 5 min	Pause	INSTRUKTØRER
16:00 7 min	<b>Rytme - Dans 4. - 6. klasse</b> Tjørring IF Gymnastikafdeling	INSTRUKTØRER Helene, Ulrikke
16:07 9 min	<b>Junior Mix Spring</b> Tjørring IF Gymnastikafdeling	INSTRUKTØRER Mikkel, Jonas, Lars, Peter
16:16 7 min	<b>Rytme 25 +</b> Tjørring IF Gymnastikafdeling	INSTRUKTØRER Malene
16:23 7 min	<b>Teengirls</b> Vildbjerg Gymnastik	INSTRUKTØRER Emma og Emelie
16:30 7 min	<b>MIX Spring</b> Vildbjerg Gymnastik	INSTRUKTØRER Lukas, Lukas og Jeppe
16:37 25 min	<b>Elevhold 2022/23</b> Hammerum Efterskole	INSTRUKTØRER Christina, Morten, Niclas og Regitze
17:02 30 min	<b>Hammerum Repræsentationshold</b> DGI Midtjylland	INSTRUKTØRER Alberthe, Emma, Mathilde, Malthe, Mads, Joakim